

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГОУ ТО «Кимовская школа»  
 Карпенко И.В.

21.08.2024

**Режим дня для групп реализующих общеобразовательную программу дошкольного образования (в холодное время года)**

Режимные моменты	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Время			
Подъем. Утренний туалет. Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30.-9.00	8.30.-9.00	8.30.-9.00	8.30.-9.00
Игры. Подготовка к занятиям по группам				
Организационная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00- 9.50	9.00-10.10	9.00-10.55
Самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальная работа педагогов специалистов)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения)	9.40-12.10	9.40-12.10	9.40-12.15	9.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.50
Игры, индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность (в т.ч. индивидуальная работа воспитателя по рекомендациям специалистов или занятия специалистов)	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность	17.30-18.30	18.00-18.30	18.00-18.35	18.00-18.35

Подготовка к ужину Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00
Уход домой, игры	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Тихие игры. Чтение худ. литературы, сказок.	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00