

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГОУ ТО «Кимовская школа»  
Карпенко И.В.

21.08.2024

**Режим дня для групп реализующих общеобразовательную программу дошкольного образования (в теплый период)**

Режимные моменты	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Время			
Подъем. Утренний туалет. Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30.-9.00		8.30.-9.00	
Игры. Подготовка к занятиям по группам				
Организационная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00- 9.50	9.00-10.10	9.00-10.55
Самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальная работа педагогов специалистов)	9.40-10.15	9.50-10.20	10.00-10.35	
Второй завтрак	10.20-10.35	10.20-10.35	10.35-10.45	10.35-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.20	10.35-12.20	10.45-12.30	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, индивидуальная и подгрупповая совместная деятельность (в т.ч. индивидуальная работа воспитателя по рекомендациям специалистов или занятия специалистов)	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00
Организационная образовательная деятельность			16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.35	18.00-18.35

Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00
Уход домой, игры	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Тихие игры. Чтение худ. литературы, сказок.	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00